



스트레칭, 발란스, 자세교정, 재활운동 등 다양한 운동에 활용할 수 있는 볼 운동기구

돔볼은 원형 바닥위에 공기가 주입된 반원형태의 기구로 여러가지의 밸런스 트레이닝이 가능하며 경기력 향상을 위한 밸런스 운동과 의학적 치료의 목적으로 사용됩니다.

돔 형태의 쿠션을 응용하여 다양한 운동이 가능하며, 운동능력과 균형감각의 향상을 위한 운동 프로그램에 사용됩니다.

또한, 하체강화 운동, 상체운동, 복근운동, 재활운동 등 집에서 간편하게 운동할 수 있는 최적의 운동 도구입니다.

재활, 운동치료 : 자세교정, 근육의 협조성 향상, 발란스 트레이닝, 각종치료 스포츠, 휘트니스 : 근력, 지구력 향상, 유연성 향상, 전신 스트레칭

