

부드러운 바닥의 세상을 경험합니다

밸런스 트랙은 특수 탄성소재로 만들어진 보행교정 및 보행훈련용 매트입니다. 마치 자연의 진흙위를 걷는 것처럼 부드럽고 탄력있는 느낌을 발에 전해주어, 감각신경 자극은 물론 발목 및 무릎을 지탱해주는 힘줄, 근육등의 강화에 효과적입니다. 또한 바른자세로 걷는 훈련을 통해 전신체형교정 및 근골격계 질환예방에 도움을 줄 수 있습니다.

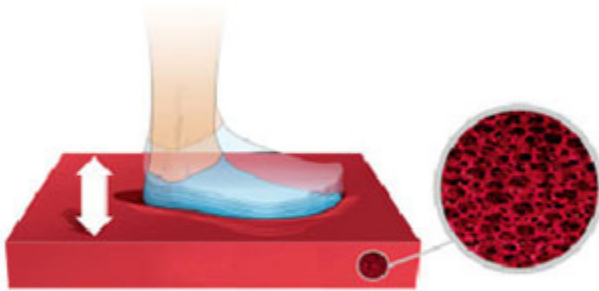
밸런스 트랙은 현재 가정, 학교, 사무실뿐만 아니라 재활치료실, 피트니스센터, 퍼스널트레이닝센터 등에서 유용하게 사용되고 있습니다.



밸런스 트랙위에서 운동하면
이런점이 좋습니다.

- 근력, 지구력, 순발력을 향상시켜 줍니다.
- 심혈관계를 강화시켜 줍니다.
- 관절의 보조근육을 강화시켜 줍니다.
- 상해 예방을 돕고, 부상의 회복을 도와줍니다.
- 협응력과 신체조절 능력을 향상시켜 줍니다.
- 자기수용감과 균형 감각을 향상시켜 줍니다.
- 근육의 활용능력을 향상시켜 줍니다.

밸런스트랙의 구조 및 원리



밸런스트랙 high-quality multicomponent PU (고밀도 특수 탄성소재)로 만들어져 일반 매트와는 차별화된 부드러움과 특유의 탄성, 우수한 복원력을 가지고 있습니다. 이러한 특징으로 밸런스트랙 위에 서면 부드러운 느낌과 스카이콩콩처럼 발이 순식간에 튀어 오르는 듯한 느낌을 경험하게 됩니다. (트램플린 효과)

	일반매트	밸런스트랙
소재	PVC	high-quality multicomponent PU
탄성		
특징	장기간 사용시 부드러움과 탄성이 점차 약해져 신발에 보조깔창을 깔고 신은 경우처럼 발의 움직임을 제한하고 오히려 관절이나 근육에 무리를 줄 수 있습니다.	고도의 부드러움과 탄성이 오랫동안 지속되므로 장기간 사용해도 처음과 같은 효과를 그대로 유지합니다.

밸런스트랙의 종류



밸런스트랙 트레이너
50cm×50cm×6cm



밸런스트랙 매트
50cm×100cm×6cm

밸런스트랙
50cm×300cm×6cm
50cm×500cm×6cm

